



YOGA & Coaching auf der RÜ

Rüttenscheiderstr. 166
45131 Essen
<https://sandraglatthor.de>

Hier der Link zu Google Maps: <https://goo.gl/maps/oj5X5Q5T3rYGVSFY9>



Eintreffen/Einlass der Teilnehmer:

ab 9.10 Uhr, wenn die Ausbildung um 9:30 Uhr startet.

Üblicherweise ist die Unterrichtszeit täglich
von 9.30 bis 17.30 Uhr.



Am Ausbildungstag erreichen Sie Ihre/n Dozent/en am Mobiltelefon. Die Telefonnummer erhalten Sie zusammen mit Infos ca. 7-10 Tage vor dem Ausbildungstermin per E-Mail.

Für alle Fragen wenden Sie sich bitte an uns direkt:

06074-919 2900 | info@fitmedi-akademie.de



Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U-Bahn Haltestelle: Messe Ost/Gruga
Fußweg 4 Minuten, 290 Meter

Hier der Fußweg bei Google Maps <https://goo.gl/maps/Dww47UKerVoh4Soa7>

U-Bahn Haltestelle: Martinstraße

Fußweg 6 Minuten, 500 Meter

Hier der Fußweg bei Google Maps <https://goo.gl/maps/KkiX1GfxJaevpdbu5>

Bus / Stadtbahn Haltestelle: Florastr.

Bus: NE8 | Stadtbahn: 107 & 108

Fußweg 4 Minuten, 300 Meter

Hier der Fußweg bei Google Maps <https://goo.gl/maps/t725S7vy2EtZDCJr8>



Wenn Sie mit dem Auto kommen:

Institutseigene Parkplätze stehen nicht zur Verfügung. Für Ihr Fahrzeug nutzen Sie bitte die Parkplätze in den Nebenstraßen.

Wir empfehlen daher, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen.



Verpflegung

Für Ihre Verpflegung sorgen Sie selbst. Sie können natürlich auch zusammen mit anderen Teilnehmern etwas bestellen, z.B. bei einer Pizzeria.

Während der Ausbildung wird Ihnen im Seminarraum **Wasser, Tee und Kaffee** kostenfrei zur Verfügung gestellt.